

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

04.10.22
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано МКУ ДС №38
заверенный Борисов М.С.
Борисов

Утверждаю: ООО Алеко
А.В. Ковалева
01.10.16

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 15	Завтрак					
		180	7,3	4,2	31,4	191,3
		10	2,3	3,0	0,0	36,4
		200	3,1	2,4	17,1	103,1
		20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за завтрак	410	14,2	10,2	58,8	383,2
2 Завтрак						
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед						
		50	0,4	0,1	1,3	7,0
		180	2,2	1,9	12,9	78,0
		70	11,6	15,2	11,0	234,5
		130	2,9	4,9	12,5	106,9
		180	0,1	0,0	25,7	102,6
		40	2,6	0,4	17,0	81,6
	Итого за обед	650	19,8	22,5	80,0	610,1
Уплотненный полдник						
		55	1,1	4,9	4,2	65,5
		150	28,9	31,2	24,8	499,1
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		30	2,3	0,2	15,1	71,0
		20	1,5	2,0	14,9	83,4
	Итого за Уплотненный полдник	452	34,0	38,3	69,0	760,7
	Всего за день:		68,8	71,8	226,8	1 845,2

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.